

Waarom meedoen?

Als u de ziekte van Parkinson heeft en last heeft van wearing-off biedt deze studie u wellicht een behandeling aan waardoor u leert beter om te gaan met uw klachten. Door toegenomen zelfredzaamheid neemt uw kwaliteit van leven toe.

Daarnaast draagt u met uw deelname bij aan het wetenschappelijk onderzoek waardoor wij betere kennis krijgen over hoe we wearing-off gerelateerde klachten bij mensen met de ziekte van Parkinson kunnen behandelen.

Betrokken onderzoekers

Projectleiders:

Mw. dr. O.A. van den Heuvel (psychiater)
Dr. E.E.H. van Wegen (bewegingswetenschapper)

Uitvoerend onderzoekers:

Mw. dr. E.H. Collette (medisch psycholoog)
Mw. drs. M. Houniet-de Gier (medisch psycholoog)
Dhr. C.J.T. de Goede (fysiotherapeut)
Mw. I.A.L. Burgers-Bots (fysiotherapeut)
Mw. I. Ghielen (onderzoeksassistent)

Overige projectleden:

Prof dr. H.W. Berendse (neuroloog)
Prof dr. G. Kwakkel (revalidatiegeneeskunde)
Mw. drs. S. Rutten (arts.ass psychiatrie/promovendus)

Onafhankelijk arts:

Mw. dr. A.I. Buizer (kinderrevalidatiearts)

Patientonderzoekers Parkinsonvereniging:

Mw. B. van Vliet
Dhr. K. Vermunt

BEWARE

Wilt u meer weten?

Neem vrijblijvend contact op met:

Mevr. Ires Ghielen

e-mail: i.ghielen@vumc.nl

tel.: 020-4449683



BEWARE

**Behandeling van
Wearing-off
bij mensen met de
Ziekte van Parkinson**



Achtergrond

Veel mensen met de ziekte van Parkinson die langere tijd medicatie gebruiken krijgen te maken met zogenaamde 'on - off' schommelingen. Vlak na het innemen van de medicatie is er sprake van een 'on'-periode waarop men zich relatief goed voelt en minder (heftige) Parkinson-symptomen ervaart. Een 'off'-periode daarentegen, ontstaat vaak vlak voor het innemen van een nieuwe dosis medicatie. Deze perioden gaan gepaard met fysieke symptomen zoals stijfheid en trillen, maar ook met psychische symptomen, zoals angst, benauwdheid en/of somberheid. Deze 'wearing-off' (het geraken in een 'off'-periode) heeft een grote impact op de kwaliteit van leven van de patiënt en de partner/verzorgers.

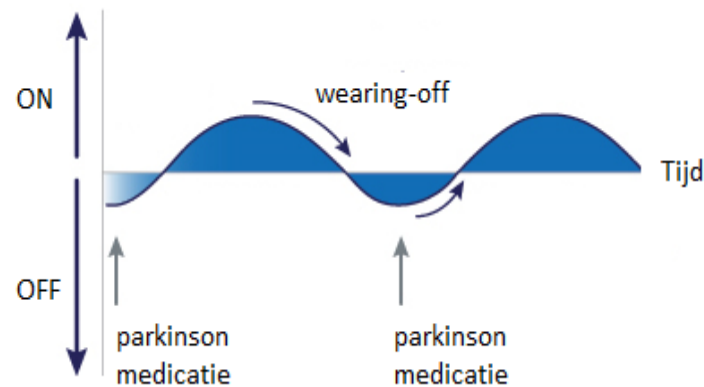
Hiernaast ziet u een figuur dat bovenstaande illustreert.

Er zijn tot op heden geen toereikende behandelingen met betrekking tot deze 'wearing-off'. Daarom hebben wij een nieuwe therapie ontwikkeld.

De nieuwe therapie

Deze nieuwe behandeling bestaat uit een combinatie van technieken en strategieën uit de psychologie en fysiotherapie waarin de nadruk wordt gelegd op het durven toelaten/ervaren van de 'wearing-off' en ermee leren om te gaan, zodat u zich in het dagelijks leven minder beperkt voelt door de 'wearing-off'.

In een kleine voorstudie hebben we de nieuwe behandeling uitgeprobeerd. De patiënten die hieraan hebben deelgenomen hebben ons geholpen om deze behandeling verder aan te passen. De effectiviteit van de behandeling moet nu nog onderzocht worden met behulp van een vergelijkende studie ten opzichte van de reguliere fysiotherapie.



Hoe ziet het onderzoek eruit?

In de studie gaan we twee behandelingen met elkaar vergelijken. De ene groep zal de reguliere fysiotherapie behandeling ondergaan, de andere groep zal de nieuwe behandeling ondergaan. Beide behandelingen bestaan uit 12 behandel-bijeenkomsten: 2 maal per week één uur, gedurende 6 weken. Voor en na iedere bijeenkomst zult u gevraagd worden een vragenlijst in te vullen om te bepalen hoe u zich voelt voor en na iedere behandel-bijeenkomst.

De therapie bijeenkomsten vinden plaats in de polikliniek van het VU Medisch Centrum. De eerste en laatste bijeenkomst vragen wij wat langer de tijd van u om enkele fysieke testen af te nemen en vragen te beantwoorden van de patientonderzoekers van de Parkinson-vereniging. Zelf zult u thuis een aantal vragenlijsten invullen en meenemen naar het eerstvolgend bezoek. Drie maanden na de therapie vragen wij u nog een keer naar het VUmc te komen voor een vervolgmeting, zodat we kunnen zien of het effect van de therapie van langere duur is. In totaal zal het onderzoek dus 18 weken duren.